



山武市で食育に力を入
れるボランティア団体『ア
グリさんむ』。平成18年
4町村合併の際に成東、
松尾、蓮沼の旧町村の食
育グループが統合、3つ
の支部として活動してい
る。平成24年度には、山
武市内の小中学校で行う
太巻き寿司の出前授業な
どが評価され、内閣府が
主催する『食育ボランティ
ア表彰』を受けた。アグ
リさんむには根強いファ
ンがいて、地域に一目置
かれる存在です。広報に
講習の告知が載ると、電
話が鳴りやまないことも
あります。支部にはそれ
ぞれ特色があり、中華ま
んや味噌づくりも人気が
高いです」と話す山武市
農林水産課の高野光樹(た
かのみつき)さんは、ア
グリさんむを事務方とし
て支える。

6月、山武市蓮沼交流
センターで蓮沼支部の太
巻き寿司講習会が開催
された。蓮沼支部は、
60代〜最高齢90歳の10
名で支部長は戸川光(ふ
るかみみつ)さん。前
日から買い出し・食材
の用意・手順の確認と、
準備が始まり、当日は
開始時間までに5升の
寿司飯を用意した。12
名の参加者の間を6名
のスタッフが段取りよ
く動き回る。噛み切り
づらい高菜に代えてか
んぴょうを食紅で緑色
に煮るなど、食材の工
夫にも参加者からの賞
賛が絶えない。絵柄はア
ザミと旧蓮沼村の花ひま
わり。クライマックスは
来上りの絵柄を見る時
だ。包丁が入りひまわり
の花が現れると、ワアと
大きな歓声が上がると、
「難しいと思っていた絵柄も、
教えていただいたポイント
をおさえるときれいに
できて、不思議なくらい

です」と、不安そうだった
参加者の顔もバツと明
るくなった。これに対し
て、「テーブルごとにメン
バーがつくので、隣の先
生の方がよかったと言わ
れないように頑張ってい
ます」とユーモアを交え
て答えるメンバー。準備
と本番の2日続けてほぼ
1日中立ち仕事だが、「ス
ケジュールが決まったら、
その日だけはしっかりと
空けて、家事もコントロ
ールします。何よりも楽
しみなので」と、にこや
かに話す。

大切にしたい食の豊かさ 伝えたい食の楽しさ アグリさんむ



蓮沼支部は小中学校へ
の出前授業に加えて、蓮
沼保育園で年に1度のお
にぎり教室も行っている。
「おかかご飯と混ぜご飯の
2種類を、子どもたちが
おにぎりにします。この
時はかりは人參嫌いの子
も人參が食べられるん
です」と、子どもたちの

姿が目に見え、ふやふや
ある時は、高校生になっ
た元園児に『あの時のお
にぎりは本当においし
かったです』と言われた
という嬉しいエピソード
も。また、道の駅で食品
の販売も行っており、季
節のおこわにフルーツの
スムージーやキュウリの
一本漬を心待ちにしてい
る人も多い。

年間を通して様々な活
動をしている古川さんた
ちだが、最も大切にしてい
るのが仲間とのコミュニ
ケーションだ。「みんな
と会って、言いたいこと
を言って笑っている。こ
こは私たちの大切な居場
所、いつも元気をもらっ
て帰ります」と、この笑
顔と元気がアグリさんむ
の味付けとなって、地元
で長く愛されているのだ
ろう。

年間を通して様々な活
動をしている古川さんた
ちだが、最も大切にしてい
るのが仲間とのコミュニ
ケーションだ。「みんな
と会って、言いたいこと
を言って笑っている。こ
こは私たちの大切な居場
所、いつも元気をもらっ
て帰ります」と、この笑
顔と元気がアグリさんむ
の味付けとなって、地元
で長く愛されているのだ
ろう。

行 広 告

有料 1行2,400円(税別) お申込はお早めに
☎0436-21-9311 ㊟0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上でご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をFAXまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振
込ください。掲載紙面は1部ご郵送します。

らいふ通信

掲載無料 詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311 ㊟0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上
ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み 内容を簡条書きにして、住所、氏名、電話番号
を明記し、FAXか郵送、メールで
㊟0436-21-9142 メールkiji@cl-shop.com

サークル

●ナルク茂原・いちごの会 人生100年の時代、ナルク
で「生きがい」を見つけませんか 会員同士の助け合
い活動、子育て支援等の地域貢献活動、サークル会 (同好
会)やナルクサロンなどの楽しい活動 対象：中高年男
女 申込方法：電話かFAX ☎fax.0475-26-5229
●茂原ポピュラー・ミュージック・クラブ (茂原PMC)
第2・4(金) 13時半～16時半 茂原市東部台文化会館
月会費：1,000円 ウクレレ：初心者歓迎 ギター・ペ
ース・キーボード：経験者 歌謡曲、フォーク、Jポップ、洋
楽ポピュラー等の有名曲を、ウクレレ、ギター、ベース、
キーボード等の楽器と歌で楽しむ
石井 ☎090-2526-3704

イベント

●自分ケア・フィットネス がん患者さんのための体
力づくり教室 9/22(木)・10/12(木) 10～12時、
11時15分～茶話会 鎌取コミュニティセンター リラ
クゼーションとかんたん筋トレ 1回1,000円 要申
込 健康運動指導士・金子 ☎090-9019-8064
●楽土庵作陶展 9/24(火)～29(日) 10～18時、最終
日16時 千葉市美術館・市民ギャラリー 緑区で活動
している会員制陶芸倶楽部 会員33名による作品約
110点を展示 入場無料 嶋崎 ☎090-7007-2481
●鶴澤芳江&新館敏恵二人の世界 9/25(木)～10/6

買 い ま す

●ピアノ 漆田 ☎0120-00-4210
●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98%で
てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定
0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

生 徒 募 集

●着付教室 毎回10時～11時・13時～14時 1回
500円 浴衣から二重太鼓まで 詳しくはお問合せ下
さい きもの館まるへい 茂原店 ☎0475-25-2617
担当：小谷部 岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール 中学不登校生のための学び
の場です 成美学園中等部 ☎0475-44-5777
●小学生・初心者対象バレーボール教室 毎回

(月) 10～18時、最終日16時 アートサロン・茶房けい
(一宮町) 七宝焼きと水彩画のコラボ展 販売あり 9
/30・10/1休 ☎0475-40-0862
●料理講習会 何度でも作りたい我が家の味 9/
26(木) 10～12時 あずみが丘プラザ 参加費：600円(試
食代100円含) ドレッシング・蒸し大豆・お弁当作り
について 託児あり：1歳以上、託児料210円・軽食付
き 千葉友の会 茂原方面 鈴木 ☎0475-72-7785
●水彩画同好会「森の風」展 9/26(木)～10/1(火)
10～16時、初日12時～、最終日15時まで ギャラリー
大里 (大網白里市みやこ野) 白里公民館で活動する同
好会 11人の仲間の作品展 古河 ☎090-5557-3328
●もばら美術館コンサート 弦楽四重奏で楽しむ秋の
夕べ 9/28(日) 13時開演 茂原市立美術館 入場無料
ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロのコンサート 曲目：ド
ボルザーク・アメリカより、ハイドン・皇帝より、サウンド・
ミュージック・メドレーほか
茂原市音楽協会・竹本 ☎090-7180-1962
●藻の原茶会 9/28(日) 10～12時、14～15時 茂
原市立美術館 一席400円 中秋のひととき、名画とと
もにどうぞ 午前中はお茶席に余裕があります 茂原
市茶道協会 小池 ☎0475-25-1527
●市民フォーラム 本納地区の小中学校統廃合をこのま
ま進めていって、子供も集落も幸せになれるかを考え
る市民フォーラム 9/28(日) 14～16時15分 茂原市
東部台文化会館 入場無料 映画上映「奇跡の小学校の
物語・この学校はなくさない!」宇都宮市立城山西小学
校ドキュメンタリー映画、パネルディスカッション
大柿 ☎080-4113-9494
●上映会「米軍が最も恐れた男 その名はカメジロー」
9/29(日) 13時半・16時・18時 茂原市東部台文化
会館 一般：前売1,000円、当日1,300円、中高生600円
戦後、米軍の統治下にあった沖縄の人々の抵抗、中でも瀬
長亀次郎の生涯を描いたドキュメンタリー TBS保
存の貴重な資料を使用した、佐古忠彦・初監督作品 実
行委員会・岡崎 ☎0475-23-7481
●CHA ハーモニカコンサート 9/29(日) 13時開
演 千葉市民会館 前売1,500円、当日1,800円 県内5
団体とプロ奏者が、懐メロや名曲の数々を演奏 千葉県
ハーモニカ協会・サイシュウ ☎0475-23-3476

17:00～19:30 茂原市立中の島小 担当：いわか
み ☎090-1889-2205

求 人

●調理師及び調理見習い募集 和洋食・すし覚えたい
方歓迎 まずはお電話を 社保完
ニュー太洋 ☎0475-84-1129
●スタッフ募集 ランチスタッフ900円～ ディナー
スタッフ1,000円～ 詳細はお気軽にお問合せくださ
い フランス割烹・和牛ステーキ 茂原竹田屋
☎0475-27-2013 月曜休み

営 業 案 内

●結婚相談 年齢・婚歴不問 相談無料
全国仲人連合会 茂原・斉藤 ☎0475-34-9512

●第46回写真展 10/1(火)～6(日) 10～18時 茂原
ショッピングプラザ・アスモ 全日本写真連盟茂原支部
の写真展 新入会員募集中 山崎 ☎090-1504-4406
●千葉県初！介護に関する入門的研修 (同時開催・介護
就労ガイダンス&個別相談会) 10/3(木) 13～16時
半 個別相談会：16時半～17時 茂原市総合市民セン
ター 参加無料 (テキスト代も無料) 公的研修を千葉
県内の各地域で開催！ 対象：介護の職場や介護に興味・
関心のある方、「介護を学びたい」という方はどなた
でも 希望者には、職場体験や就労支援でサポート 定
員：20名程度 前期日程・基礎研修 (1日3時間) 主催：
千葉県健康福祉指導課 問合せ：稲毛ペコリーノ
☎0120-86-5124
●ボランティア菜の花会 10/5(日) 13時半～15時半
茂原市総合市民センター アレンジフラワー 無料
花ばさみ、エプロン持参 二見 ☎090-5508-2778
●第15回子どもあそびひろば 10/5(日)6(日) 10～
15時 茂原榎町商店街・駅前通り商店街と駐車場 昔
あそび、ネイチャークラフト、ゲーム、工作あそび、スタ
ンプラリーなど 15回記念・スリッパとぼし大会：5
日11～13時に実施、対象は小学生、要事前申込
ナルク茂原・いちごの会 ☎0475-26-5229
●千葉大学公開講座in長柄町「地域資源の発掘とまち
のブランディング」 10/5(日)6(日) 9～17時 長柄
町役場、リソル生命の森フォレストアカデミー (長柄町)
10,000円、長柄町民は補助あり 千葉大学のカレッジ

●ピアノのレンタル シツデン ☎0120-00-4210

お 知 ら せ

●パルシステム千葉東金センター「センターまつり」
10/5(日)10時～14時 パルシステム千葉東金センター
テーマ「産地近郊センターとして地域密着を一番に考え
日頃の感謝を伝えます」 どなたでも入場OK、たくさ
んのご来場お待ちしております! ☎0120-867-518
●教育相談 ニート・不登校・学力不足・ひきこも
り 初回無料 要予約 成美学園 ☎0475-44-5777
●成田山開運不動市 9/28(日)7～16時 成田山新
勝寺門前広場 骨董アンティーク (古民具、古陶磁、古
書、古布、古本、キャラクターグッズ、ガラス、人形ほか)
毎月28日開催 成田市観光協会 ☎0476-22-2102

リンクを長柄町で開講 住民と千葉大生と一緒にワーク
ショップ形式で学び、地域の課題解決に取り組む学習プ
ログラム 15回分の授業を2日間で実施、修了者には、千
葉大学長名の修了証書を授与 特別な知識は必要なし
☎043-290-2912
●講演会「障がい者の方たちとスポーツを！パラスポ
ーツ茂原の活動について」 10/6(日)13時半～ 茂原市役
所市民室 講師：パラスポーツ茂原の皆さん 定員100
名 入場無料 主催：青少年育成茂原市民会議 要申込・
問合せ 茂原市教育委員会生涯学習課
☎0475-20-1559 FAX.0475-20-1607
●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会 10/6(日) 13～
16時 かなり宅 (大網白里市) 養蜂に関する要素技
術について、動画とオリジナルテキストで分かりやす
く説明 巣箱飼育について情報提供可 参加費：2,000
円 (蜂蜜お土産付き) ☎090-7219-4836
●青空バーカッション 10/6(日) 10～15時 エコ
パーク大網白里子ども村 竹で自分の楽器を作り演奏会
参加費：200円 弁当・軍手・使用済みビーチサンダル(自
由)持参 要申込 まちサポ・鶴澤 ☎0475-72-8278

リ サ イ ク ル

●譲ります ママチャリが2台入るサイクルハウス・茶
原形で・2,000円 折りたたみ式自転車・1,000円 引
き取り可能な方 茂原・鈴木 ☎0475-25-5770

季節の高級食材から定番メニューまで楽しめる
本格中華バイキング

中京 海鮮市場 ASIAN アジアン

本格中華バイキング
ランチ・ディナー 大人 3,000円
共通120分 子供 1,500円
食べ放題
+1,000円で飲み放題付!

限定! 山口県産 鶏の揚げ物 塩山椒
限定! ホタテ貝のにんにくソースがけ
限定! 牛バラ肉の煮込み

全てのお料理の金額は税別になります 予約可能
☎0475-53-1700
11:30～14:00(LO) 17:00～21:30(LO21:00)
休月曜・第1・3火曜 ①13台 東金市田間3-54-14
http://asian-chuka.com

女性限定のカクテルプラン アジアンで「女子会」はいかがですか?
女子会コース
飲み会コース 2名以上から参加可
3,620円(料理8品)
3名様より前日までの要予約

あなたのお家は**大丈夫!?**

防水塗装で

台風大雨から家を守る!

雨漏り・経年劣化など…プロの目で
無料点検・診断いたします。



気になったら、まずは
お気軽にお電話ください!!

大雨・台風の季節です。風雨にさらされる家の屋根・外壁は、長い時間をかけて傷み、そのままにしておくと内部まで浸潤し、家を駄目にしていきます。外壁は濡れたり乾いたり繰り返しが大きく影響していきます。台風のあと、雨漏りや湿気の増加によるカビの発生などが起こることがありますよね。そうなる前に、早期発見で雨や風から家を守りましょう。壊れてからの修理より、早めの点検を受けてからの方が、コストもぐんと抑えられます。

外壁・屋根塗装を依頼する際、**色もちの年数**で判断していませんか?
当社は**塗装の防水効果**を基本に考えます!!

単層式
(シリコン)

同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は**3~5年**です。



復層式
(シリコン)

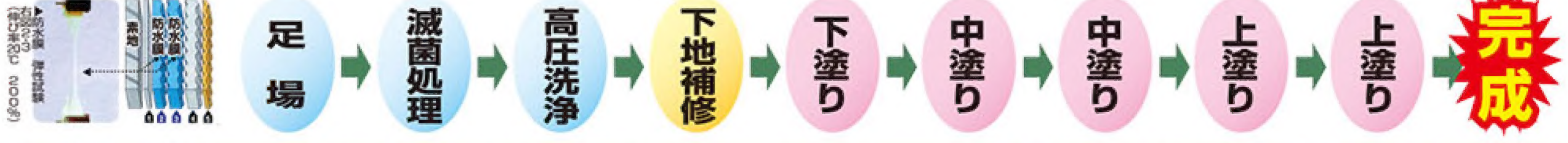
トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も**10年以上**に。



店長のおすすめ
当店人気No.1の
5層塗り

防水膜(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は**15年以上**。

復層式
(シリコン)



サンペイント にお任せください!

高品質の塗装で**安心施工**

作業したすべてが保証になります!!

- ★最大**15年**の完全保証
- ★定期点検を実施
- ★保証期間内に**1回**洗浄サービス
- ★木・鉄部分も壁と同年数保証
- ★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根…
ぜ～んぶ!

低金利で家計にも優しい**リフォームローン** もご利用できます!



頭金なし!!

イオン
プロダクトファイナンス
株式会社

例えば…150万円借り入れ

返済は**15年**で

初回**23,068円**・2回目以降**10,000円**

・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!

実質金利**2.6%**
180回までOK!



他社に負けない
価格と信頼!!

まかせて安心!

リフォームもおまかせ

確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に
合ったプランを提案いたします。



相談・見積無料!

早めのお手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装

家を守るリフォーム

株式会社

サンペイント

茂原店

☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1
9:00~19:00 年中無休
http://www.sun-paint.co.jp



正社員(営業)募集!!



携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738

